

FIN DE SEMANA

“de la leche”

MESA DE CONSUMO DI SÍ A LOS LÁCTEOS

FECHA: *Sábado, 8 de Julio 2017*

HORARIO: *11:00 - 12:30 h*

LUGAR: *Hall 1ª Planta*

Mercado Nacional de Ganados

Av. Fernanda Arce, 22

Torrelavega (Cantabria)

PROGRAMA

Mesa redonda: Di “SÍ” a los lácteos

Moderada por: **D. Jesús López Colmenarejo**

Director Ejecutivo de Editorial Agrícola Española

-  **11:00 - 11:05 h.** **Introducción: Los mitos de la leche**
D. Jesús López Colmenarejo
-  **11:05 - 11:15 h.** **Consecuencias de una dieta baja en calcio en niños y adolescentes**
Alvaro Pérez Martín
Médico de familia, doctor en medicina, especialista en medicina familiar y comunitaria
-  **11:15 - 11:25 h.** **La importancia nutricional de la leche**
Dña. Nerea Segura
Nutricionista
-  **11:25 - 11:35 h.** **La leche como alimento para deportistas de alto rendimiento**
Dña. Zulema Fuentes Pila
Equipo Olímpico español en las Olimpiadas de Pekín 2008 y campeona de España 3000 obstáculos en 2011 y 2012
-  **11:35 - 11:45 h.** **Importancia de la leche en la infancia y en la adolescencia para un buen desarrollo**
Dra. Cristina Martínez-Pedrosa Monje
Médico Pediatra y Madre
-  **11:45 - 12:00 h.** **Tendencias del consumo de lácteos**
D. Andrés Escudero
Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente
-  **12:00 - 12:25 h.** **Debate ¿por qué sí a la leche?**
-  **12:25 - 12:30 h.** **Conclusiones y cierre**